

Smart en Fit week

Deze week, (ma 14 t/m vr 18 september) vindt de Smart en Fit-week plaats op basisschool St. Dionysius. Met programma "School in Actie: Smart & Fit" werken alle meesters en juffen met de kinderen aan thema's als voeding, beweging en gezonde keuzes.

De weergoden zijn ons helaas niet goed gezind, maar dit mag de pret niet drukken. Iedere ochtend wordt er deze week geopend met ochtendgymnastiek, tijdens de gymles hebben de groepen 3 t/m 8 kennis gemaakt met turnen en hebben de kleuters gedanst tijdens de gymles. Zowel de dans- als turnlessen werden aangeboden door sportvereniging SVO.

In de pauze zijn wij aan de slag gegaan met pauzesport middels beweegkaarten en eenvoudig sport en spel materiaal. Op woensdagmiddag heeft de sportinstuif plaats gevonden waar veel kinderen lekker hebben gesport op de springkussens en kennis hebben gemaakt met pijl en boog schieten. Op donderdagmiddag vindt de oudermarkt plaats na schooltijd, waar de kinderen per groep de klassenopdracht presenteren aan de ouders. Daarnaast is er een voedingsdeskundige aanwezig waar ouders terecht kunnen voor vragen, wordt iedereen voorzien van een gezond zelfgemaakt drankje en kan er informatie opgehaald worden over het sportaanbod in de gemeente. Vrijdagochtend wordt de week afgesloten en ontvangt de school misschien wel het Smart en Fit certificaat..?



Ochtendgymnastiek



Gymles turnen



Pauzesport



Pauzesport